

# Patienteninformation

## Verhaltensregeln nach Ihrer OP

**Nach einem operativen Eingriff beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln:**

1. Ihre **Reaktionsfähigkeit kann** nach einer örtlichen Betäubung und durch die Belastung des operativen Eingriffs **für mehrere Stunden eingeschränkt sein**. Dies betrifft insbesondere die aktive Teilnahme am Straßenverkehr. Sie sollten sich daher am besten nach Hause fahren lassen.
2. **Zum Schutz der Wunde** beißen Sie bitte 15 Minuten mit leichtem Druck auf den eingelegten Tupper. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie nochmals für eine halbe Stunde auf einen frischen Tupper oder ein zusammengefaltetes, sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch.
3. **Unterlassen Sie am Operationstag häufiges Spülen und rauchen Sie nicht**, dies stärkt die Wundheilung. Verzichten Sie in den nächsten 24 Stunden auf Alkohol, Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee, Sie reduzieren damit die Gefahr einer Nachblutung.
4. **Essen Sie erst nach Abklingen der Betäubung.** Nehmen Sie in den nächsten Tagen weiche und nicht zu heiße Nahrung zu sich. Schonen Sie dabei möglichst den Wundbereich und verzichten Sie auf Belag bildende Milchprodukte und Suppen.
5. Legen Sie auf der operierten Seite **in den nächsten Tagen häufig feucht-kalte Umschläge** an, um eine Schwellung so gering wie möglich zu halten. Vermeiden Sie jedoch Eispackungen in direktem Hautkontakt

6. Nehmen Sie die verordneten **Medikamente bitte exakt nach den Einnahmевorschriften** ein. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!
7. Nutzen Sie **ab dem Folgetag** zur Pflege Ihrer Zähne die verordnete **Mundspülung**. Die Anwendung einer weichen Zahnbürste außerhalb des Operationsbereichs ist möglich. Eventuell vorhandenen Zahnersatz putzen Sie wie gewohnt nach jedem Essen.
8. **In der ersten Woche** nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden. Dazu zählen auch Sauna- und Schwimmbadbesuche sowie Sonnenbäder.

Sollten darüber hinaus Fragen auftauchen, kontaktieren Sie uns.

Wir wünschen Ihnen gute Genesung!

**Ihr Praxisteam Dr. Ruhmann M.Sc.**